Ra dịch nhầy màu nâu giữa kỳ kinh là bị gì? Màu sắc của dịch tiết thường là triệu chứng để quan sát sức đề kháng ở phái nữ. Lúc ra dịch nhầy dính có mùi, chất nhầy vón cục, ra dịch màu nâu nhạt kèm ít máu hay khí hư có màu sẽ thường khiến cho các bạn nữ cảm thấy lo lắng. Tham khảo thêm rõ hơn trong bài viết sau đây.

Dịch tiết tại vùng kín phái nữ là gì?

Khi bước vào độ tuổi dậy thì, vùng kín sẽ xuất hiện dịch tiết âm đạo hoặc còn gọi là khí hư. Lúc cơ thể phổ thông, dịch tiết thường ra chất nhầy màu trắng trong như lòng trắng trứng gà, không còn có mùi đặc biệt và kéo thành sợi. Lượng dịch tiết ra không ít hoặc ít lại tùy thuộc vào thể chất của mỗi người.

Dịch tiết âm đạo có khả năng làm sạch, cuốn trôi tế bào chết, cung cấp chất bôi trơn để âm đạo không bị tổn thương trong hiện tượng chuyện yêu.

► Ở thời kỳ trước kỳ kinh nguyệt – thời kỳ rụng trứng thì ra khí hư như lòng trắng trứng khá nhiều, chất nhầy cổ tử cung ra không ít do vùng nhạy cảm khi này bị khiêu gợi. Kết hợp lúc lượng dịch tiết ra trong khoảng thời gian rụng trứng sẽ tăng khả năng thụ thai lên cao.

► Đối với một số người, lúc cơ thể thông thường sẽ tiết ra chất nhầy màu trắng hoặc dịch tiết trong. Thế nhưng dịch tiết âm đạo lại có nhiều màu và mức độ đặc loãng khác nhau căn cứ vào mỗi người và thời điểm của họ trong chu kì kinh nguyệt.

► Bạn sẽ phổ biến huyết trắng đặc như keo, huyết trắng vón cục như bã đậu, khí hư lẫn máu hồng, **ra dịch nhầy màu nâu** giữa kỳ kinh, huyết trắng có màu hồng nhạt, ra chất nhầy lẫn máu của kinh nguyệt còn vướng lại… và còn khá nhiều tình trạng khác có khả năng gặp phải.

Khí hư bất thường bao gồm các dạng:

- Có máu: có khả năng do khối u ác tính (ung thư cổ tử cung, ung thư tử cung) hoặc một số tổn thương lành tính gây ra.

- Có mùi hôi (thậm chí có bọt): Dịch âm đạo có màu vàng, xanh đi kèm tanh hôi thì có thể bạn đang mắc phải viêm nhiễm âm đạo.
- Huyết trắng mủ vàng: Dịch âm đạo có mùi hôi, màu vàng hoặc xanh thì có thể bạn đang mắc phải những bệnh viêm nhiễm
- Đặc quánh: cơ địa kém, hệ miễn dịch suy yếu có thể là tạo môi trường cho nấm sinh sôi, nảy nở. Đôi lúc ngứa ran ở âm hộ.

Thông tin liên quan: **Ngứa vùng kín và ra dịch màu vàng có ảnh hưởng gì không, cách điều trị**

Ra dịch nhầy màu nâu trước và giữa kỳ kinh liệu có nguy hiểm không?

Ra dịch màu nâu là hiện tượng khí hư có màu ở phụ nữ. Không ít các chị em thường không biết vùng kín ra dịch màu nâu là tình trạng gì cũng như lý do ra chất nhầy màu nâu nhạt buộc phải thường rất lo âu.

Huyết trắng có màu đỏ lợt hơi thiên nâu kèm theo ngứa, hôi thường được xem là một trong các dấu hiệu bệnh phụ khoa ở bạn gái. Chúng ta nên hiểu rõ được nguyên do **ra dịch nhầy màu nâu** trước kỳ kinh có mùi này, nguồn gốc ra dịch màu nâu đỏ ngứa của căn bệnh ra dịch nhầy màu đỏ mới có khả năng điều trị đúng và liền.

Theo như các nghiên cứu có tâm lý có khoảng 10% bạn gái đã trải thông qua trường hợp thấy xuất hiện khí hư lẫn máu nâu ở vùng kín trong thời kỳ kì kinh và đây được xem là trường hợp thông thường nếu không kèm theo ngứa cũng như có mùi.

Khí hư có dịch màu nâu đỏ giữa chu kỳ, ra dịch màu nâu nhạt trước kỳ kinh, ra dịch nhầy màu nâu giữa kỳ kinh, vùng kín ra dịch màu nâu trước kỳ kinh là do máu từ kinh nguyệt sót lại làm cho dịch có màu.

Theo như một số bác sĩ chuyên khoa nếu như trường hợp ra chất nhầy màu nâu nhạt do những nguyên nhân sinh lí thì không còn có gì đáng lo, chỉ nên vệ sinh vùng kín sạch sẽ, ăn uống lành mạnh. Mặc dù vậy nếu nguyên nhân sạch kinh 1 tuần lại có chảy máu nâu là do những nguyên nhân bệnh lí thì sẽ rất hiểm nguy.

Cẩn trọng: nếu hiện tượng ra chất nhầy màu nâu nhạt trước kỳ kinh, ra chất nhầy màu nâu giữa kỳ kinh hoặc **ra dịch màu nâu** sau kỳ kinh xuất hiện đều đặn trên 3 tháng hoặc kèm theo những biểu hiện như ngứa vùng kín, dịch có mùi hôi, đau vùng bụng dưới hoặc thắt lưng thì bạn buộc phải tới gặp bác sĩ chuyên khoa để kiểm tra tình trạng của bản thân.

Tìm hiểu thêm: **Ra dịch màu nâu có thai không, có nguy hiểm không**

Phần trên là những thông tin san sẻ về tình trạng **ra dịch nhầy màu nâu trước và giữa kỳ kinh là gì**, hy vọng sẽ mang lại không ít thông tin ích lợi. Chúc bạn luôn khỏe!